

Расписание занятий бюджетных групп с 1.09.2020г.

Вид спорта	Дни недели						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
МИНИФУТБОЛ Солманов Алексей Алексеевич	14:00-14:45 (ун.з.)		10:00-12:15 (ун.з.)		10:00-12:15 (ун.з.)		12:00-14:15 (ун.з.)
	15:00-16:30 (ун.з.)		14:00-14:45 (ун.з.)		14:00-14:45 (ун.з.)		
	16:45-18:00 (ун.з.)		15:00-16:30 (ун.з.)		15:00-16:30 (ун.з.)		
			16:45-18:00 (ун.з.)		16:45-18:00 (ун.з.)		
ТХЭКВОНДО Бочкарев Юрий Евгеньевич		17:00-18:30 (доп.з.)		17:00-18:30 (доп.з.)			13:30-15:00 (з.бор.)
		18:45-20:15 (доп.з.)		18:45-20:15 (доп.з.)			15:15-16:45 (з.бор.)
ТХЭКВОНДО Сахарова Екатерина Валерьевна		9:00-10:30 (з.аэр.)		9:00-10:30 (з.аэр.)		9:00-10:00 (з.бор.)	
		10:45-12:15 (з.аэр.)		10:45-12:15 (з.аэр.)		10:15-11:15 (з.бор.)	
		17:15-18:45 (з.аэр.)		17:15-18:45 (з.аэр.)		11:30-13:00 (з.бор.)	
БАСКЕТБОЛ Хитров Денис Александрович		19:00-20:30 (з.аэр.)		19:00-20:30 (з.аэр.)		13:15-14:45 (з.бор.)	
		8:00-9:30 (ун.з.)		8:00-9:30 (ун.з.)		8:00-9:30 (ун.з.)	
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА Тыртычный Вячеслав Владимирович	14:00-15:30 (з.бор.)	14:00-15:30 (з.бор.)	14:00-15:30 (з.бор.)	14:00-15:30 (з.бор.)	14:00-15:30 (з.бор.)	15:00-16:30 (з.бор.)	
	15:45-17:15 (з.бор.)	15:45-17:15 (з.бор.)	15:45-17:15 (з.бор.)	15:45-17:15 (з.бор.)	15:45-17:15 (з.бор.)	16:45-18:15 (з.бор.)	
ШАХМАТЫ Лагов Олег Евгеньевич			14:00-15:30			12:00-13:30	12:00-13:30
			16:00-17:30			14:00-15:30	14:00-15:30
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Лотфулина Галина Николаевна	11:30-13:00 (ун.з.)		11:30-13:00 (з.аэр.)		11:30-13:00 (з.аэр.)		
	13:45-15:15 (ун.з.)		13:45-15:15 (з.аэр.)		13:45-15:15 (з.аэр.)		
	15:30-17:00 (з.аэр.)		15:30-17:00 (з.аэр.)		15:30-17:00 (з.аэр.)		
	17:15-18:00 (з.аэр.)		17:15-18:00 (з.аэр.)		17:15-18:00 (з.аэр.)		
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА Наливайко Светлана Викторовна	13:30-15:00 (Тимирязева, 2)	13:30-15:00 (Тимирязева, 2)	13:30-15:00 (Тимирязева, 2)	13:30-15:00 (Тимирязева, 2)	13:30-15:00 (Тимирязева, 2)	12:00-13:30 (Тимирязева, 2)	
	15:15-16:45 (Тимирязева, 2)	15:15-16:45 (Тимирязева, 2)	15:15-16:45 (Тимирязева, 2)	15:15-16:45 (Тимирязева, 2)	15:15-16:45 (Тимирязева, 2)	13:45-15:15 (Тимирязева, 2)	
ДЗЮДО Худойкулов Азизджон Сомиевич	17:30-18:30 (з.бор.)		17:30-18:30 (з.бор.)		17:30-18:30 (з.бор.)		
	18:45-20:45 (з.бор.)		18:45-20:45 (з.бор.)		18:45-20:45 (з.бор.)		
ПЛАВАНИЕ Аганина Ирина Евгеньевна	8:15-9:00 (д.з.)		8:15-9:00 (д.з.)		8:15-9:00 (д.з.)		
	9:30-10:15 (б.б.)		9:30-10:15 (б.б.)		9:30-10:15 (б.б.)		
	10:15-10:45 (д.з.)		10:15-10:45 (д.з.)		10:15-10:45 (д.з.)		
	10:45-11:30 (б.б.)		10:45-11:30 (б.б.)		10:45-11:30 (б.б.)		
	14:00-14:45 (д.з.)		14:00-14:45 (д.з.)		14:00-14:45 (д.з.)		
	15:00-15:45 (б.б.)		15:00-15:45 (б.б.)		15:00-15:45 (б.б.)		
	15:45-16:15 (д.з.)		15:45-16:15 (д.з.)		15:45-16:15 (д.з.)		
ПЛАВАНИЕ Грошева Наталья Викторовна		8:15-9:00 (д.з.)		8:15-9:00 (д.з.)		8:00-8:45 (д.з.)	
		9:30-10:15 (б.б.)		9:30-10:15 (б.б.)		8:45-9:30 (б.б.)	
		10:15-10:45 (д.з.)		10:15-10:45 (д.з.)		9:45-10:30 (б.б.)	
		10:45-11:30 (б.б.)		10:45-11:30 (б.б.)		10:45-11:30 (д.з.)	
		14:00-14:45 (д.з.)		14:00-14:45 (д.з.)		12:00-12:45 (б.б.)	
		15:00-15:45 (б.б.)		15:00-15:45 (б.б.)		12:45-13:15 (д.з.)	
		15:45-16:15 (д.з.)		15:45-16:15 (д.з.)		13:15-14:00 (б.б.)	
УШУ Коростелева Мария Александровна		16:15-17:00 (б.б.)		16:15-17:00 (б.б.)		14:15-15:00 (д.з.)	
		17:45-19:15 (з.бор.)		17:45-19:15 (з.бор.)			10:00-11:30 (з.бор.)
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА Самохвалов Николай Сергеевич	15:00-16:30 (трени.з.)			15:00-16:30 (трени.з.)		15:00-16:30 (трени.з.)	
	16:45-17:15 (трени.з.)			16:45-17:15 (трени.з.)		16:45-17:15 (трени.з.)	
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ И БИАТЛОН Тормозов Алексей Георгиевич	Группа №1;2 14:30-16:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)	Группа №1;2 14:30-16:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)		Группа №1;2 14:30-16:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)	Группа №1;2 14:30-16:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)	Группа №1 9:30-11:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)	
						Группа №2 11:00-12:00 (площадка для лыжного спорта и биатлона)	
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ Козенец Валерия Валерьевна		9:00-10:30 (лед)		9:00-10:30 (лед)	13:45-14:45 (лед)		
		10:45-11:45 (зал)		10:45-11:45 (зал)			
		13:10-14:00 (зал)		13:00-14:00 (зал)			
		14:30-15:30 (лед)		14:10-15:10 (лед)			
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ Лебедева Елена Геннадьевна		9:00-10:30 (лед)		9:00-10:30 (лед)	13:00-14:00 (лед)		
		10:45-11:45 (зал)		10:45-11:45 (зал)			
		13:10-14:00 (зал)		13:00-14:00 (зал)			
		14:30-15:30 (лед)		14:10-15:10 (лед)			
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	12:00-12:45 (трени.з.)	12:00-12:45 (трени.з.)		12:00-12:45 (трени.з.)			13:15-14:00 (б.б.)
		12:00-12:45 (б.б.)		12:00-12:45 (б.б.)			
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ		10:00-11:00 (лед.а.)	13:15-14:00 (б.б.)		13:15-14:00 (б.б.)		8:15-9:00 (б.б.)