



142500, Московская обл., г. Павловский Посад, ул. Кирова, 95



2-02-99 или через мобильный 8(49643)2-02-99



ds-nadezda@yandex.ru



## СЕКЦИИ ДВОРЦА СПОРТА "НАДЕЖДА" ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Изменено: 18.01.2019 12:26

### Бюджетные группы

Вид спорта	Инструктор	День недели	Время	Спортивный зал
<b>Плавание</b>	Аганина Ирина Евгеньевна	Понедельник, Среда, Пятница	7:30 – 8:15	Дополнительный зал
			8:15 – 9:00	Бассейн
			9:00 – 9:45	Бассейн
			10:00 – 10:45	Дополнительный зал
			14:30 – 15:15	Дополнительный зал
			15:15 – 16:00	Бассейн
			16:00 – 16:45	Бассейн
	16:45 – 17:30	Дополнительный зал		
	Грошева Наталья Викторовна	Вторник, Четверг	7:30 – 8:15	Дополнительный зал
			8:15 – 9:00	Бассейн
			9:00 – 9:45	Бассейн
			10:00 – 10:45	Дополнительный зал
			14:30 – 15:15	Дополнительный зал
			15:15 – 16:00	Бассейн
16:00 – 16:45			Бассейн	
16:45 – 17:30	Дополнительный зал			
Суббота	Суббота	9:30 – 10:15	Дополнительный зал	
		10:15 – 11:00	Бассейн	

			11:00 – 11:45 12:00 – 12:45 13:00 – 13:45 13:45 – 14:30 14:30 – 15:15 15:15 – 16:00	Дополнительный зал Бассейн Бассейн Дополнительный зал Дополнительный зал Бассейн
<b>Минифутбол</b>	Солманов Алексей Алексеевич	Понедельник	14:00 – 14:45	Универсальный зал
			14:45 – 16:15	Универсальный зал
			16:15 – 17:45	Универсальный зал
		Среда, Пятница	10:00 – 12:15	Универсальный зал
14:00 – 14:45	Универсальный зал			
14:45 – 16:15	Универсальный зал			
		Воскресенье	16:15 – 17:45	Универсальный зал
		Воскресенье	12:00 – 14:15	Универсальный зал
<b>Баскетбол</b>	Хитров Денис Александрович	Понедельник	8:00 – 9:30	Универсальный зал
			15:00 – 16:30	Универсальный зал
		Вторник	8:00 – 9:30	Универсальный зал
			15:00 – 16:30	Универсальный зал
Четверг	8:00 – 9:30	Универсальный зал		
	9:30 – 11:00	Универсальный зал		
<b>Художественная гимнастика</b>	Лотфуллина Галина Николаевна	Понедельник, Среда, Пятница	12:00 – 13:30	Зал аэробики
			13:30 – 15:00	Зал аэробики
			15:00 – 16:30	Зал аэробики
			16:30 – 18:00	Зал аэробики
	Гладилина Ольга Викторовна	Вторник, Суббота	12:00 – 13:30	Зал аэробики
			13:30 – 15:00	Зал аэробики
			15:00 – 16:30	Зал аэробики
			16:30 – 18:00	Универсальный зал / Зал аэробики
Четверг	12:00 – 13:00	Зал аэробики		
	13:00 – 14:00	Зал аэробики		
	14:00 – 15:30	Зал аэробики		
	15:30 – 18:00	Универсальный зал / Зал аэробики		

<b>Тхэквондо</b>	Сахарова Екатерина Валерьевна	Вторник, Четверг	9:00 – 10:15 10:15 – 11:30 17:30 – 19:00 19:00 – 21:00	Зал аэробики Зал аэробики Зал аэробики Зал аэробики
		Суббота	9:30 – 11:00 11:00 – 12:30 12:30 – 14:00 14:00 – 15:30	Зал борьбы Зал борьбы Зал борьбы Зал борьбы
	Бочкарев Юрий Евгеньевич	Вторник, Четверг	16:00 – 17:30 18:30 – 20:00	Дополнительный зал Дополнительный зал
		Воскресенье	15:00 – 18:00	Зал борьбы
<b>Вольная борьба</b>	Тыртычный Вячеслав Владимирович	Понедельник, Среда, Пятница	14:00 – 15:30 15:30 – 17:00	Зал борьбы Зал борьбы
		Вторник, Четверг	14:00 – 15:30 15:30 – 17:00	Зал борьбы Зал борьбы
		Суббота	15:30 – 17:00 17:00 – 18:30	Зал борьбы Зал борьбы
<b>Ушу</b>	Коростелева Мария Александровна	Вторник, Четверг	18:00 – 19:30 19:30 – 21:00	Зал борьбы Зал борьбы
		Воскресенье	9:00 – 10:30 10:30 – 12:00	Зал борьбы Зал борьбы
<b>Дзюдо</b>	Худойкулов Азизджон Сомиевич	Понедельник, Среда, Пятница	17:00 – 18:30 18:30 – 20:00	Зал борьбы Зал борьбы
<b>Каратэ</b>	Вороновский Павел Александрович	Понедельник, Среда, Пятница	18:00 – 19:30 19:30 – 21:00	Зал аэробики Зал аэробики
<b>Шахматы</b>	Лагов Олег Евгеньевич	Среда, Суббота, Воскресенье	12:00 – 13:30 13:30 – 15:00 15:00 – 16:30 16:30 – 18:00	Читальный зал Центральной районной библиотеки, ул. Выставкина, д.1

<b>Тяжёлая атлетика</b>	Самохвалов Николай Сергеевич	Вторник, Четверг, Суббота	15:30 – 18:00	Тренажёрный зал
<b>Спортивная аэробика</b>	Наливайко Светлана Викторовна	Понедельник	10:00 – 11:30 15:00 – 16:30	ул. Тимирязева, д.2
		Вторник	16:30 – 18:00	
		Среда	10:00 – 11:30 15:00 – 16:30	
		Четверг	16:30 – 18:00	
		Пятница	13:30 – 16:30	

### **Абонемент**

<b>Вид спорта</b>	<b>Инструктор</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Спортивный зал</b>
<b>Аквааэробика</b>	Березовская Татьяна Алексеевна	Вторник, Четверг	19:00 – 19:45	Бассейн
	Яковенко Инна Сергеевна	Среда	19:00 – 19:45	Бассейн
<b>Синхронное плавание</b>	Березовская Татьяна Алексеевна	Вторник	16:30 – 17:15 17:30 – 18:15	Бассейн Дополнительный зал
		Среда	17:30 – 19:00	Бассейн
		Суббота	12:00 – 14:00	Бассейн
<b>Плавание</b>	Березовская Татьяна Алексеевна	Понедельник	17:35 – 18:05	Малый бассейн
		Среда	16:30 – 17:00	Малый бассейн
			17:00 – 17:30	Малый бассейн
		Суббота	12:00 – 12:30	Малый бассейн

	Семенов Андрей Дмитриевич	Вторник, Четверг	18:00 – 18:30	Малый бассейн
			18:40 – 19:10	Малый бассейн
			19:20 – 19:50	Малый бассейн
		Суббота	16:00 – 16:30	Малый бассейн
		Воскресенье	12:00 – 12:30	Малый бассейн
	Аганина Ирина Евгеньевна	Вторник, Четверг	15:20 – 15:50	Малый бассейн
			16:00 – 16:30	Малый бассейн
			16:40 – 17:10	Малый бассейн
			17:20 – 17:50	Малый бассейн
	Грошева Наталья Викторовна	Понедельник, Пятница	18:30 – 19:00	Малый бассейн
			19:10 – 19:40	Малый бассейн
			19:50 – 20:20	Малый бассейн
Семенов Алексей Дмитриевич	Суббота	12:30 – 13:00	Малый бассейн	
		13:10 – 13:40	Малый бассейн	
		13:45 – 14:15	Малый бассейн	
		14:20 – 14:50	Малый бассейн	
		17:30 – 18:00	Малый бассейн	
	Воскресенье	12:30 – 13:00	Малый бассейн	
13:10 – 13:40		Малый бассейн		
Березовская Татьяна Алексеевна	Понедельник	16:45 – 17:30	Бассейн	
		18:15 – 19:00	Бассейн	
	Среда	17:30 – 18:15	Бассейн	
		18:15 – 19:00	Бассейн	
Семенов Андрей Дмитриевич	Суббота	13:00 – 13:45	Бассейн	
		15:10 – 15:55	Бассейн	
	Воскресенье	13:15 – 14:00	Бассейн	
		14:10 – 14:55	Бассейн	

	Аганина Ирина Евгеньевна	Понедельник, Среда	17:30 – 18:15 18:15 – 19:00	Бассейн Бассейн	
	Грошева Наталья Викторовна	Понедельник, Пятница	17:30 – 18:15	Бассейн	
		Вторник, Четверг	17:30 – 18:15 18:15 – 19:00	Бассейн Бассейн	
	Семенов Алексей Дмитриевич	Суббота, Воскресенье	15:00 – 15:45	Бассейн	
			15:45 – 16:30	Бассейн	
			16:30 – 17:15	Бассейн	
	Майоров Дмитрий Борисович	Вторник	17:30 – 18:15	Бассейн	
			18:15 – 19:00	Бассейн	
			Среда	8:15 – 9:00	Бассейн
			Четверг	18:15 – 19:00	Бассейн
		Пятница	8:15 – 9:00	Бассейн	
<b>«Мама + малыш»</b>	Аганина Ирина Евгеньевна	Вторник, Четверг	10:00 – 10:30	Малый бассейн	
			10:30 – 11:00	Малый бассейн	
	Березовская Татьяна Алексеевна	Суббота	10:00 – 10:30	Малый бассейн	
			10:30 – 11:00	Малый бассейн	
			11:00 – 11:30	Малый бассейн	
			11:30 – 12:00	Малый бассейн	
			16:30 – 17:00	Малый бассейн	
	Грошева Наталья Викторовна	Понедельник, Пятница	9:00 – 9:30	Малый бассейн	
			9:30 – 10:00	Малый бассейн	
10:00 – 10:30			Малый бассейн		
10:30 – 11:00			Малый бассейн		
11:00 – 11:30			Малый бассейн		
11:30 – 12:00			Малый бассейн		
16:30 – 17:00			Малый бассейн		
17:00 – 17:30	Малый бассейн				

<b>Развивающая гимнастика</b>	Наливайко Светлана Викторовна	Понедельник, Среда, Пятница	17:00 – 18:00	Дополнительный зал
<b>Баскетбол</b>	Хитров Денис Александрович	Вторник	14:00 – 15:00	Универсальный зал
		Четверг	9:30 – 10:30 14:00 – 15:00	Универсальный зал Универсальный зал
<b>Ушу</b>	Коростелева Мария Александровна	Вторник, Четверг	17:00 – 18:00	Зал борьбы
<b>Тхэквондо</b>	Сахарова Екатерина Валерьевна	Вторник, Четверг	16:30 – 17:30	Зал аэробики
<b>Айкидо</b>	Радунцев Юрий Алексеевич	Понедельник, Среда, Пятница	18:00 – 18:45 18:50 – 20:00 20:00 – 21:30	Дополнительный зал Дополнительный зал Дополнительный зал
<b>Фитнес</b>	Орлова Татьяна Андреевна	Вторник, Четверг	21:00 – 22:00	Зал аэробики
		Воскресенье	19:00 – 20:00	Зал аэробики
<b>Вольная борьба</b>	Тыртычный Вячеслав Владимирович	Понедельник, Среда, Пятница	20:00 – 22:00	Зал борьбы
<b>ФОКИ</b>		Вторник	11:00 – 12:00	Бассейн
		Среда	17:30 – 18:30	Малый бассейн
		Четверг	11:00 – 12:00	Бассейн
		Суббота	14:00 – 15:00	Бассейн
			15:00 – 16:00	Малый бассейн
Воскресенье	11:00 – 12:00 12:00 – 15:00	Бассейн Зал аэробики		